



**NÄTPOLARNA**

# UTBILDNINGSVECKA

**KARLS  
KOGA**



**DON'T  
HATE  
CREATE**

**ONE  
LOVE**

# Varmt välkommen till höstens utbildning

## V.41

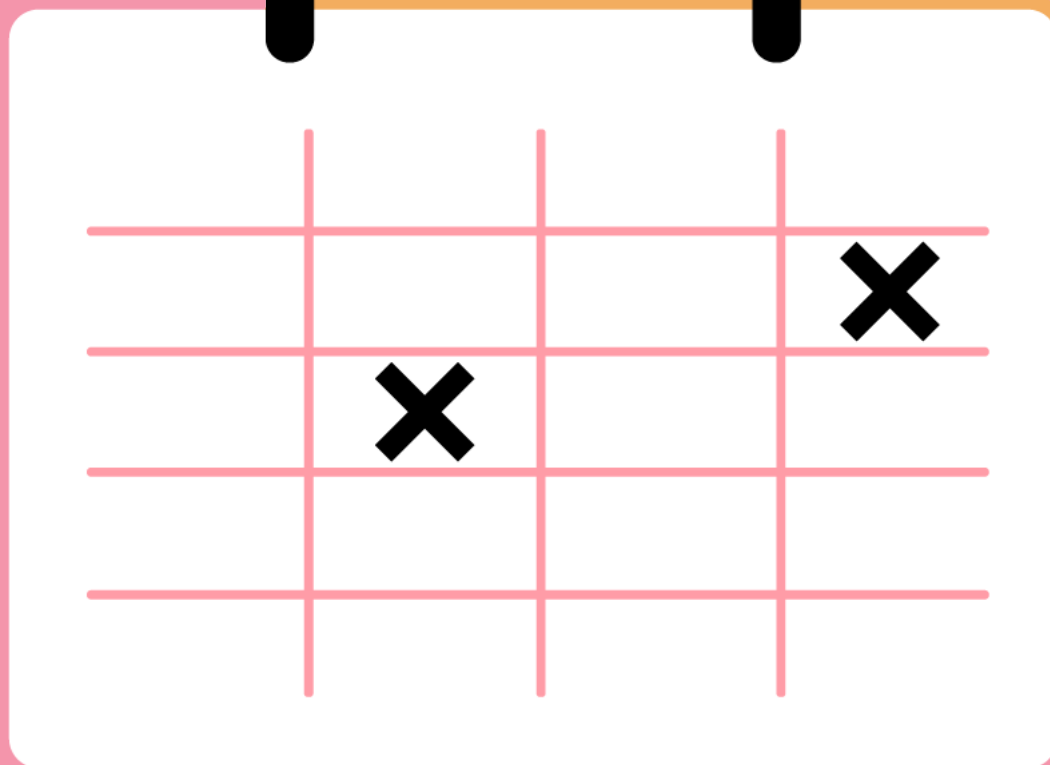
Vi anser att alla barn och unga har rätt till ett säkert, roligt och tryggt liv på nätet. De ska kunna använda sociala medier och spel utan att behöva uppleva någon form av mobbning, hat, trakasserier eller andra obehagligheter.

Det är vuxnas ansvar att förse barnen i tillräckligt god tid med kunskap för att kunna navigera och känna sig förberedda att hantera situationer som kan uppstå på nätet. Samtidigt som de har rätt till en digital hälsa och digital integritet har de också rätt till en fysisk och psykisk hälsa. Det är ett faktum att inte alla barn och unga når de mål som rekommenderas avseende sömn och rörelse. Även detta är vuxnas ansvar och därmed väldigt orättvist för barnen.

Låt oss göra skillnad genom att prata om detta utifrån den absolut senaste forskningen och dagsfärsk praktisk kunskap från de främsta rösterna. Alla föreläsningar är anpassade till respektive årskurs och målgrupp.

Väl mött!





## **Preliminära tider för livesändningar och föreläsningar är följande:**

### **För elever**

Klass 3-4 - måndag 11/10, kl. 09:00-11:00

Klass 5-6 - tisdag 12/10, kl. 09:00-11:00

Klass 7-8 - onsdag 13/10, kl. 09:00-11:00

Klass 9 - torsdag 14/10, kl. 09:00-11:00

### **För föräldrar och övriga vuxna**

Måndag 11/10, kl. 17:30-18:30

Onsdag 13/10, kl. 17:30-18:30

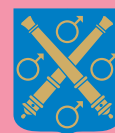
### **För låg- och mellanstadielärare samt övrig skolpersonal**

Tisdag 12/10, kl. 15:00-17:00

### **För högstadielärare samt övrig skolpersonal**

Torsdag 14/10, kl. 15:00-17:00

**Frågor? Maila [info@natpolarna.se](mailto:info@natpolarna.se)**



KARLSKOGA  
KOMMUN

# VÅRA GÄSTER NÄTPOLARNA



## **Maria Dufva**

Kriminolog och författare med fokus på ett ständigt brottsförebyggande folkbildande.

## **Ängla Eklund**

Jurist som är sakkunnig vad gäller främst förtal, olaga integritetsintrång och andra lagrum som gäller allt som händer på nätet, sociala medier och spel.



## **Daniel Berglind**

Forskare på Karolinska Institutet. Sveriges go-to-källa vad gäller barns och ungas stillasittande, avsaknad av tillräcklig rörelse samt hur det påverkar.

## **Christian Benedict**

Forskare vid Uppsala Universitet. En av de mest anlitade rösterna i Sverige idag vad gäller kunskap kring sömn och hur för lite, för dålig sömn påverkar våra barn och unga.



## **Sara Widegren**

Polis på Groominggruppen Stockholm, en av polisens särskilda avdelningar för att utreda Internetrelaterade Sexuella Övergrepp mot Barn (ISÖB)

## **Sumar Kolli**

Kurator på grundskola i Södertälje. Arbetar för att bryta destruktiva normer och öka kunskap i sina elever vad gäller att bryta sig fri från farliga miljöer, farliga normer och destruktiva förväntningar.



Övriga deltagare kan tillkomma.